

Согласованно, директор
МБОУ Задно-Кагальницкая СОШ



Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 10.01.2022

Завтрак 1-4 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Тефтели рыбные № 6 т/к 239	80	10,86	8,25	12,31	167,36	29,14
2. Пюре картофельное № 520	150	3,15	7,2	21,75	189,0	17,50
3. Огурцы соленые	20	0,16	0,02	0,42	4,0	4,00
4. Мармелад	10					3,37
5. Хлеб йодированный	40	1,5	0,2	9,8	47,3	3,00
6. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	62,0	4,00
						Итого: 61,01

Повар

Колесникова

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

Алубаева

М.А.Алубаева

Согласованно, директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 10.01.2022

Завтрак 1-4 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с бобовыми № 102	250	7,8	48,0	15,94	366,6	25,50
2. Блинчик с мясом	60	5,1	4,7	0,3	63,0	15,00
3. Хлеб йодированный	80	1,5	0,2	9,8	47,3	6,00
4. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	3,50
						Итого: 50,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйцо вареное	47	5,1	4,7	0,3	63,0	12,0
2. Хлеб йодированный	30	3,0	0,4	12,45	61,0	2,50
3. Масло сливочное	10	1,1	9,0	6,8	115,0	7,00
4. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	3,50
						Итого: 25,00

Повар

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А.Алубаева